

ZAPROSZENIE

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu

zaprasza do udziału w specjalistycznym kursie pt.:

„Trening Zastępowania Agresji”



Kurs realizowany jest w ramach projektu partnerskiego, pn. „Rodzina w Centrum” w ramach Osi Priorytetowej 9 Solidarne społeczeństwo, Działania 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych w ramach części RPO WKP 2014-2020 współfinansowanej z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu, po raz kolejny organizuje 40 godzinny kurs specjalistyczny, który skierowany jest do rodzin zastępczych, kadry prowadzącej rodzinne domy dziecka, dyrektorów placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego z województwa kujawsko – pomorskiego.

Trening Zastępowania Agresji jest to nowatorska metoda pracy z klientem, polegająca na takim oddziaływaniu, które ma wzmocnić w kliencie jego efektywne zaangażowanie i wprowadzanie istotnych zmian w życiu. Doskonalenie umiejętności prospołecznych, samokontrola emocjonalna, rozstrzyganie dylematów moralnych pozwala kadrze na dokonanie modyfikacji w sposobie reagowania dzieci/młodzieży na trudne zachowania oraz uczenia się odważnych zachowań co ma bezpośrednio przełożyć na nieagresywne rozwiązywanie sytuacji konfliktowych, radzenie sobie ze stresem, a także radzenie sobie w różnorodnych trudnych sytuacjach życiowych. Trening uczy odważnego komunikowania się; radzenia sobie z osobami agresywnymi z wykorzystaniem umiejętności prospołecznych; kontroli złości; procedury podejmowania decyzji moralnych.

Zasady naboru:

1. Kurs trwa 40 godzin, w ramach 3 zjazdów dwudniowych.
2. Zakwalifikowany uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa we wszystkich terminach kursu.
3. Będziemy rekrutować po 1 osobie z rodziny/ instytucji.
4. Pierwszeństwo będą miały osoby/ rodziny/ instytucje, które do tej pory nie korzystały ze wsparcia w ramach projektu partnerskiego „Rodzina w Centrum” ROPS w Toruniu.
5. Dodatkowym kryterium będzie kolejność zgłoszeń.
6. Zajęcia odbywać się będą w grupie do 15 osób.
7. Udział w kursie, materiały szkoleniowe, wyżywienie, noclegi są **bezpłatne**.
8. Osoby zainteresowane udziałem w kursie prosimy o czytelne wypełnienie formularza zgłoszeniowego i o przesłanie go w terminie **do dnia 15 sierpnia 2017 r.** za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: szkolenia@rops.torun.pl lub faksem na numer: 56 657 14 61.
9. Na podstawie otrzymanych formularzy zgłoszeń ROPS w Toruniu dokona naboru uczestników do udziału w kursie.
10. Lista osób zakwalifikowanych na kurs specjalistyczny przekazana zostanie do wiadomości PCPR/MOPR w terminie do 6 dni przed pierwszym zjazdem.

Jednocześnie informujemy, iż po kursie odbędą się 3 spotkania doradcze na terenie województwa kujawsko – pomorskiego w wymiarze 5 godzin każde.

Osoby które nie zakwalifikują się na kurs będą miały możliwość spotkania się i omówienia zagadnień poruszanych na kursie. O miejscu i terminie doradztwa grupowego poinformujemy niezwłocznie po szkoleniu.



Cel kursu:	Celem kursu jest wykształcenie specjalistów którzy będą stosować TZA w swojej pracy z młodzieżą agresywną poprzez prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych, nauczania nie-agresywnej komunikacji, zachowania odważnego; nauczania kontroli emocjonalnej; nauczania wnioskowania moralnego.
Efekt kursu	Spodziewanym efektem kursu jest zdobycie wiedzy i umiejętności metodycznych uczestników w zakresie komunikowania się oraz budowania prawidłowych relacji współpracy z osobami oraz kształtowanie właściwych postaw.
Główne zagadnienia programowe:	<p>• Trening umiejętności prospołecznych (co robić?), pozwala na przygotowanie się do radzenia sobie w przyszłych trudnych sytuacjach życiowych. Realizowany jest w oparciu o procedury modelowania, trenowania umiejętności, informacji zwrotnej, treningu uogólniającego skoncentrowanym na zwiększenie transferu. Umiejętności prospołeczne są podzielone na grupy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) wstępne umiejętności społeczne, <ul style="list-style-type: none"> • rozpoczynanie i prowadzenie rozmowy, zadawanie pytań, dziękowanie, mówienie komplementów, • stosowanie podstawowych umiejętności prospołecznych (m.in. prośenie o pomoc, udzielanie instrukcji, wydawanie i wykonywanie poleceń, przekonywanie innych). 2) zaawansowane umiejętności społeczne, 3) umiejętności emocjonalne, <ul style="list-style-type: none"> • znajomość i wyrażanie uczuć, radzenie sobie ze strachem, • umiejętność panowania nad stresem (reakcja na niepowodzenie, radzenie sobie z presją grupy, podejmowanie trudnych tematów). 4) umiejętności alternatywne wobec agresji, <ul style="list-style-type: none"> • identyfikacja czynników wyzwalających złość, • rozpoznawanie sygnałów wskazujących na podwyższony stan napięcia emocjonalnego, • nauka technik służących do zmniejszania poziomu gniewu. 5) umiejętności kontroli stresu, 6) umiejętności planowania. <p>• Trening kontroli złości (czego nie robić?), uczy samokontroli, ponoszenia odpowiedzialności za swoją złość, co ma bezpośrednie przełożenie na rozwiązanie sytuacji problemowej. W tym celu wykorzystuje się kroki kontroli złości zgodnie z przyjętą procedurą: wyzwalacze, sygnały, reduktory, monity, samoocenę, zastosowanie umiejętności społecznej.</p> <p>• Wnioskowanie moralne (jak odróżnić to co robić od tego czego nie robić?), uczy procedur podejmowania decyzji, które zwiększają prawdopodobieństwo decyzji zaspokajających poczucie przyzwoitości, sprawiedliwości i uwzględnianie potrzeb i praw innych osób. rozwijanie zdolności podejmowania dojrzałych moralnie decyzji, dokonywanie wyborów pomiędzy sprzecznymi ze sobą możliwościami, szeregowanie problemów według ich znaczenia.</p> <p>Teoretycznymi podstawami dla procedur wnioskowania moralnego jest koncepcja rozwoju moralnego wg Lawrence Kohlberga.</p>
Miejsce kursu:	Ośrodek Szkoleniowy Caritas w Przysieku 87-124 Zławieś Wielka
Terminy kursu:	Kurs odbędzie się w formie 3 zjazdów I zjazd (2dniowy) 5 – 6 września 2017 r. II zjazd (2 dniowy) 12 – 13 września 2017 r. III zjazd (2 dniowy) 19 – 20 września 2017r. Na każdym zjeździe: I dnia rozpoczęcie godz. 9.00 ; zakończenie ok. 18.00 II dnia rozpoczęcie godz. 9.00; zakończenie ok. 16.00

Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Toruniu

Adam Czapliński